

## MENIUL ZILEI

Data: 03.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 03.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 21,52

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); iaurt (1buc); eugenia (1buc); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de cartofi cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); mere (0.15kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,90

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); ROSII (0.1kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); varza cu rosii si carne tocata (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); sare (0.01kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); delicat (0.01kg)
Cina		mere (0.15kg); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); CEAI (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 21,81

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); ROSII (0.1kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu pulpa pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		mere (0.15kg); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); CEAI (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,97

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); ROSII (0.1kg); MUSCHI FILE (0.1kg)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); ceai (0.025buc); mere (0.15kg)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,63

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,